

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска»
Республика Татарстан

И.И. Абзалов



М.П.

« 16 » апр 2013

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
запеканка творожная	170/30	270
фрукты	100	96
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	78,35
батоны	50	131
Обед		
овощи	50	12.0
рассольник Ленинградский	20/7	113,49
гречка тушеная	60/4	158,40
каша пшеничная вязкая	180	189
компот из яблок	100	118,40
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	99
Полдник		
Сок 0,2	200	8480
булочки	50	1695
Ужин 1		
батоны рыбные	100/5	114,48
картофельное пюре	100	258,89
крупяная суповая масса	100	98,10
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	99
Ужин 2		
рисовая 25%	100	91,80
пюре	10	8,6
шеф повар	И. Зеркова	