



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 16 » марта 2023г

Количество учащихся

бизнесланг 1750

| Наименование                   | Выход     | Калорий |
|--------------------------------|-----------|---------|
| Завтрак                        |           |         |
| Каша манная с/и                | 200/5     | 276,22  |
| фрукты яблоки                  | 100       | 47      |
| чай с лимоном, с сахаром       | 150/40/10 | 75,35   |
| Батон                          | 50        | 131     |
| Обед                           |           |         |
| с/и с фасолью                  | 100       | 266,83  |
| щи с св. капустой, с картоф.   | 250/15/10 | 128,20  |
| тесто с мясом в/с/с/с          | 60/60     | 123,98  |
| макарон. отварные              | 180/3     | 207,04  |
| компот из сухофруктов          | 200       | 88,20   |
| хлеб белый                     | 35        | 82,25   |
| хлеб зерный                    | 35        | 69,30   |
| Полдник                        |           |         |
| Сок                            | 200       | 84,80   |
| чай                            | 75        | 202     |
| Ужин 1                         |           |         |
| Ужин 2                         |           |         |
| шеф повар <i>З.А. Золоторь</i> |           |         |