

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 16 » февраля 2023г

Количество учащихся

общешитие

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша манная молочная	20/5	270,22
Фрукты яблоки	100	47
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10	75,35
Сметана	50	131
Обед		
Суп из курицы, салат огурцы, лук	100	266,23
Курица отварная с картофелем	20/11/10	187,52
Мясные котлеты в томатном соусе	60/40	125,99
Макаронные изделия с сыром	180/3	207,04
Каша манная	200	88,20
Чай без сахара	35	82,25
Чай с сахаром	35	69,32
Полдник		
Сок	200	86,80
Булочки	75	202
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар <i>Зол Зехарова</i>		