

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 16 » января 2023г.



Количество учащихся _____

объемов _____

| Наименование | Выход | Калорий |
|-----------------------------|--------|---------|
| Завтрак | | |
| Молоко | 10 | |
| Каша гречневая молочная | 205 | |
| Чай с сахаром | 185/15 | |
| Батон | 50 | |
| Фрукты | 100 | |
| Обед | | |
| Суп с макаронами и овощами | 20 | |
| Борщ со сметаной | 75/50 | |
| Картофельное пюре | 180 | |
| Каша | 200 | |
| Хлеб 50г | 50 | |
| Хлеб 20г | 75 | |
| Полдник | | |
| Булочка сдобная | 50 | |
| Сок | 200 | |
| Ужин 1 | | |
| Биточки с картошкой | 100 | |
| Пюре картофельное | 180 | |
| Каша | 200 | |
| Хлеб 50г | 50 | |
| Хлеб 20г | 40 | |
| Ужин 2 | | |
| Каша | 20 | |
| Каша | 100 | |
| шеф повар <i>З. Захаров</i> | | |