

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 16 октября _ » 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша молочная \Дружба\	200\5	227
запеканка творожная с повидлом	75\25	195,2
чай с сахаром, с лимоном	185\10\5	42
батон	50	183,4
Обед		
салат из моркови	100	120,75
рассольник ленинградский ,со сметаной	250\10	123,45
котлета из мяса кур в томатном соусе с овощ.	75\30	277,47
макаронные изделия с\м	180\3	207,04
компот из свежих фруктов	200	63,6
хлеб ржаной	50	99
хлеб пшеничный	50	45,6
Полдник		
сок 0.2	200	84,8
булочка	90	239,4
Ужин 1		
говядина тушеная с овощами	50\50	181
гороховое пюре	200	274
чай с сахаром	190\10	40
хлеб пшеничный	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
ряженка	180	91,8
печенье	20	8,6
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		