

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

«16» сентября 2024г.

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша молочная 7 рунд	130/5	280,95
бутерброд с/ш, с/с	42/10/20	253,67
кореянки компот с яблок	200	46,70
батоны	45	117,8
Обед		
борщ из свежей капусты	210/15/2	144,77
сосиски отварные	100	220
макарон отварные	180/5	229,56
компот из сухофруктов	200	94,90
хлеб белый	50	94,72
хлеб черный	50	99
Полдник		
сок	200	86,60
печенье	20	224
Ужин 1		
суп из курицы к/с	50	49,65
плов из отварной гречки	50/200	269,71
чай с сахаром	190/10	40
хлеб белый	50	94,72
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
молоко кипяченое	100	96,30
супени	20	67,80
шеф повар <i>У Захарова</i>		