

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 16 сентября » 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная с\маслом	230\5	339,07
бутерброд с маслом ,с сыром	40\10\20	253,67
какао с молоком	200	118.6
батон	45	117.9
Обед		
рассольник \Ленинградский\,со сметаной	250\10\10	144,06
рыба тушеная в томате с овощами	50\50	105
пюре картофельное	180	154,7
капуста тушеная \ доп, гарнир\	50	38,5
кисель	200	123,6
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка веснушка	50	139
Ужин 1		
фрикасе из куриной грудки	50\50	141,62
каша полбяная рассыпчатая с\маслом	200\2	271,22
чай с сахаром и яблоком	180\10\10	44,7
хлеб пшеничный	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
кефир	180	90
печенье	20	8,6
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		