

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.М. Абзалов

МЕНЮ

« 16 » мая



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Омлет картофельный	200	386,21
фрукты	100	47
чай с сахаром	180/10	40
батоны	50	131
Обед		
картофель тушеный	50	37,55
Суп борщовый свекольный	250/11	149,59
Грудка куриная отварная	100	220
Морковь отварная с маслом	180/13	184,50
кисломолочный напиток	200	58,74
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	99
Полдник		
Сок	200	84,00
буряк	100	253
Ужин 1		
Бедра куриные отварные	50/50	181
Мясной фарш отварной	180/15	251,20
чай с сахаром, с лимоном	180/10/5	42
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	99
Ужин 2		
Котлеты	180	95,50
вареники	20	109,5
шеф повар <i>З. Зехарте</i>		