

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«_16 мая_2025г_»



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшеничная молочная с\маслом	230\5	279
бутерброд с маслом,с сыром	40\10\20	253,67
кофейный напиток с молоком	200	41.7
батон	45	117,9
Обед		
суп картофельный с вермишелью	250	111
говядина по-татарски с овощами	50\50	141,79
картофель отварной с\маслом	200\3	163,76
кисель	200	123,6
хлеб ржаной	50	99
хлеб пшеничный	50	94,57
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка	50	154,17
плоды и ягоды свежие\яблоко\	100	47
Ужин 1		
гуляш из куриной грудки	50\50	154,39
рис отварной рассыпчатый с\маслом	200\3	299,36
чай с сахаром и яблоком	10\10\10	44,70
хлеб пшеничный	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
кефир	180	90
печенье	20	8,60
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		