

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буински
Республики Татарстан»

М.И. Абзалов



МЕНЮ

« 15 » ноября 2007

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная	230/5	338,07
бутерброд с/м, с/с.	40/10/10	253,67
кекс с маслом.	200	118,6
батон	50	131
Обед		
суп из отварной свеклы	100	92,80
суп гороховый с картофелем	250/10	124,45
птица запеченная с соусом	90/10	195,10
рис отварной рассыпчатый	180	261,64
кисель	200	115,60
хлеб белый	50	94,37
хлеб черный	50	98
Полдник		
сок 92	200	84,00
бублики ванильные	9,050	138
Ужин 1		
тефтели из свеклы с/соусом	60/40	133,99
капустя. тушеная.	200	150,10
чай с сахаром и яблоками	180/10/10	44,70
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	98
Ужин 2		
кефир	180	90
преми	20	73,2

шеф повар

З.А. Захарова