

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И. И. Абзалов

МЕНЮ

« 15 » декабря 2023

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшеничная молоч	250/5	318,95
бублики сн	40/10/20	222
корейский салат	200	41,70
батоны	45	117,9
Обед		
сн из моркови с сахаром	100	81,70
суп из овощей с капустой	150/10/11	121,77
котлеты из говядины	75	214,35
каша гречневая рассыпчатая	180/15	241,80
компот из сухофруктов	200	131,80
хлеб зерный	50	99
хлеб белый	50	94,57
Полдник		
сок а2	200	84,80
бублики	50	121
Ужин 1		
котлеты из говядины	100	208,04
говядина жареная	200	274
салат с сахаром	180/10	48,15
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерный	50	99
Ужин 2		
молоко кефирное	180	96,30
вареники	20	108,50
шеф-повар <i>И. Зетерова</i>		