

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П.ШО

« 15 » октября 2024



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
запеканка овсяная	170/30	270
фрукты	100	96
чай с молоком, с сахаром	150/40/60	25,35
Сметана	50	131
Обед		
рассольник куриный	20/8	113,69
куриное грудное тушеное	60/40	158,60
каша пшеничная вязкая	180	189
компот из фруктов	200	118,4
хлеб бородинский	50	99,17
хлеб зерновой	80	99
Полдник		
Сок	200	84,80
Булочка	60	160,50
Ужин 1		
блюдами рыбными	400/15	999,48
картофельное пюре	90	218,09
компот из шиповника	200	48,10
хлеб бородинский	50	99,17
хлеб зерновой	50	99,00
Ужин 2		
реченки	180	91,60
картофель	20	8,6
шеф повар <i>В. Захаров</i>		