

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 15 » сентября 2022г.

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Мусовые	10	66
Каша пшеничная молочная	200г	265
Кефир с сахаром	200	280
Батон 1/2	90	125
Обед		
Кукуруза для варки	30	
Щи из картофеля с мясом	250/100	
Гречка из отварных овощей	50/10	
Рис отварной	180	
Компот из свежих фруктов	200	
Хлеб 50г	50	
Хлеб 75г	75	
Полдник		
Булочки сдобные	75	
Сок	200	
Ужин 1		
Биточки рыбные	100	
Каша гречневая рассыпчатая	180/3	
Чай с мармеладом	180/15	
Хлеб пшеничный	50	
Хлеб ржаной	40	
Ужин 2		
Печенье	20	
Резины	180	
Мед натуральный и сахар		