

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 15 » марта 2023г

Количество учащихся

общественное 195ч

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша рисовая молочная с/м	230/5	329
кефир	40	17,2
кефир с молоком	200	118,60
батон	25	69,50
Обед		
С/т из отварной свеклы	100	55,68
рассольник Ленинградский	210/20/10	162,75
котлеты из кур грудки	80/30	201,84
люди картофельное	200	81,80
каштан	20	29,00
хлеб бел	40	28,10
хлеб черн		
Полдник		
кефир	200	102
батон	40	217
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар <i>З. Захарова</i>		