

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшённая молочная с\маслом	220\5	305,36
сырники из творога с молоком сгущённым	60\20	221,2
чай с сахаром	185\10\5	42
батом	50	131
Обед		
суп картофельный с гречневой крупой	2510	111,95
тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60\40	123,99
макароны отварные с маслом	180\3	207,36
компот из яблок и изюма	200	115
икра морковная\доп.гарнир\	50	45,6
хлеб ржаной	50	99
хлеб пшеничный	50	94,57
Полдник		
сок 0.2	200	84,8
булочка	75	204
Ужин 1		
биточки\Солнышко\	100	155,5
капуста тушёная	200	150,2
чай с сахаром	190\10	40
хлеб пшеничный	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
ряженка	180	91,8
вафли	20	108,5
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		