

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска»
Республика Татарстан

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 15 » апреля



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша овсяная с сахаром	250/5	289,95
бутерброд с/с	40/10/20	253,67
чай с сахаром	100	4,20
бублик	45	117,9
Обед		
овощи	50	5,50
борщ из св. капусты с картофелем	20/1/7	146,51
кисель отварной	100	220
мекенди отварной	180/5	220,56
компот из сухофруктов	200	41,80
хлеб белый	50	96,57
хлеб зерновой	50	98
Полдник		
сок	200	84,80
бублик	50	124
Ужин 1		
с/т из курицы с/с	50	49,65
плов из курицы с/с	30/100	160,21
чай с сахаром	150/10	40
хлеб белый	50	96,57
хлеб зерновой	50	98
Ужин 2		
молоко	180	96,30
суп	20	67,8

шеф-повар

З. Зехарта