

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



« 15 »

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша овсяная молочная с/с	100/5	276,47
фрукты свежие	100	98
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	75,35
батоны	50	131
Обед		
суп из картофеля	100	60,40
суп гороховый с картошкой	20/10	170,45
птица тушеная	100	219,40
мажарыш отварной с/с	100/3	225,10
капюшон из яблок	200	115
хлеб белый	50	94,17
хлеб черный	50	98
Полдник		
сок	200	84,80
булочки	50	169,5
Ужин 1		
минтай в/т/соусе	75/40	94,10
рис отварной рассыпчат	180/5	280,64
чай с сахаром	100/10	40
хлеб белый	50	94,17
хлеб черный	50	98
Ужин 2		
кефир	180	90
сушки	20	67,8
шеф-повар <i>З.З.З.З.З.</i>		