

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П.О.

« 14 » декабря



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Омлет курица яйца	200	386,4
Фрукты яблоки	100	47
Чай с сахаром	180/20	40
Батон	50	131
Обед		
С/п и бульонный концентрат	100	60,80
рассольник Ленинградский	250/11/10	195,38
рыба тушеная с овощами	50/50	105
морс картофельный С/п	180/3	184,50
компот из свежих яблок	200	50,74
Хлеб белый	50	94,57
хлеб геркулес	50	99
Полдник		
Сок 0,2	200	84,80
Бульон	100	213
Ужин 1		
Бифстегоник и отв варен.	50/50	181
макаронные отварные С/п	185/5	251,20
чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	42
хлеб белый	50	94,57
хлеб геркулес	50	99
Ужин 2		
Котлет	180	96,30
печенье	20	8,6
шеф повар	З/Зехерва	