



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска»
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 14 » декабря 2022г

Количество учащихся общеклассное

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Молоко	10	
Запеканка из творога со сметаной	175/105	
Фрукты свежие	100	
Чай с молоком и сахаром	160/32/10	
Хлеб	90	
Обед		
Суп из свинины с картофелем	100	
Суп картофельный	200	
Гречка жареная с курицей	100	
Каша пшеничная вязкая	180/15	
Компот из свежих фруктов	200	
Хлеб 50г	50	
Хлеб 10г	75	
Полдник		
Булочки сдобные	100	
Сок	200	
Ужин 1		
Биточки из говядины жареные	100/15	
Картофель жареный	180	
Чай с сахаром	180/10	
Хлеб 50г	50	
Хлеб 10г	40	
Ужин 2		
Резанка	20	
Резанка	180	
30г сахара		