

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

М.П. И.О.

« 14 » декабря



Абзалов

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
запеканка творожная с м	170/20	270
фрукты свежие	100	96,0
чай с сахаром; с молоком	150/40/10	75,35
батоны	50	131,0
Обед		
суп витаминный	100	95,20
суп картофельный	250	133,25
гречка с говядиной	50/50	221
каша гречневая с маслом	180	256,26
компот из яблок и груш	20	118,10
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99,0
Полдник		
сок 0,2	200	84,80
булочки песочные	50	162,70
фрукты	100	47
Ужин 1		
биточки рыбные с м	100/5	214,48
картофельное пюре	200	250,89
компот из замороженных	200	40,10
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
крекеры	90	86
резиночка 25%	180	96,80
шеф повар	З. З. З.	