

Утверждено

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска»
Республики Татарстан

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 14 » сентября 2023г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая	180/г	216,48
Смесь натуральных	100	183,60
Чай с сахаром с лимоном	185/10/г	42
Батон	40	183,60
Обед		
Суп из свежих овощей	100	40,60
Суп из свежих овощей с картошкой	200/10/г	187,52
Пюре из овощей вар/соед.	60/г	123,98
Молочная отварная с/м	180/г	207,04
Кисель	200	128,60
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб зерновой	50	90
Полдник		
Сок	200	84,80
Преник	0,040	19,68
Ужин 1		
Куриное филе запеченное	100/20	331,18
Салат из овощей отварных	180	228,82
Чай с сахаром	180/10	40
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб зерновой	50	90
Ужин 2		
Рисовая каша	180	91,80
Чай	20	8,60
шеф повар И. Зарянов		