

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«\_ 14 ноября 2025г\_»

Количество учащихся \_\_\_\_\_

| Наименование                     | Выход     | Калорий |
|----------------------------------|-----------|---------|
| Завтрак                          |           |         |
| каша пшеничная молочная с\маслом | 230\5     | 216,93  |
| бутерброд с маслом ,с сыром      | 40\10\20  | 253,67  |
| кофейный напиток с молоком       | 200       | 60,7    |
| батон                            | 45        | 117,9   |
| Обед                             |           |         |
| огурцы соленые\доп. гарнир\      | 30        | 5       |
| суп лапша домашняя с индейкой    | 250\10    | 115,75  |
| овощи тушеные с мясом            | 50\200    | 589     |
| кисель                           | 200       | 83,6    |
| хлеб ржаной                      | 50        | 99      |
| хлеб пшеничный                   | 50        | 94,57   |
| Полдник                          |           |         |
| сок 0.2                          | 200       | 84.8    |
| булочка                          | 50        | 194,17  |
| плоды и ягоды свежие\яблоко\     | 100       | 43      |
| Ужин 1                           |           |         |
| биточки рыбные                   | 75\25     | 107,03  |
| пюре картофельное                | 200       | 183     |
| чай с сахаром и яблоком          | 180\10\10 | 44,70   |
| хлеб пшеничный                   | 50        | 94,57   |
| хлеб ржаной                      | 50        | 99      |
| Ужин 2                           |           |         |
| кефир                            | 180       | 90      |
| печенье                          | 20        | 8,60    |
| шеф повар ЗАХАРОВА Г.З           |           |         |