

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



МЕНЮ

«14» октября 2024г.

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша манная Дружба	230/г	290,95
Бутерброд с/и, с/с	40/10/20	253,57
Козинский кефир с мясом	200	41,50
Сметана	45	117,9
Обед		
Борщ и свежий капуста	250/г	144,71
Сосиски отварные	100	220
Макарон отварные	180/г	220,56
Компот из сухофруктов	100	91,9
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок	200	89,80
Печенье	20	6,6
Ужин 1		
Сок из сухофруктов к/с	50	49,65
Плов из отварной грудинки	50/100	260,71
Чай с сахаром	180/10	40
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	99
Ужин 2		
Макарон макароны	180	96,30
Супчик	10	67,8
шеф повар	З. Зенерба	