

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 14 » сентября 2022г



Количество учащихся

55 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
чур-чакмак	10	
запеканка из творога со смесью фруктов и ягод	175/25	
чай с молоком и сахаром	100	
бублик	160/30/10	
Обед		
суп из овощей	100	
Суп картофельный с вермишелью	250	
Куриная грудка отварная	100	
Каша пшеничная вязкая с маслом	180/5	
Компот из яблок и ягод	200	
хлеб бел	50	
хлеб черн	75	
Полдник		
булочки с фруктами	100	
Сок	200	
Ужин 1		
Биточки из фарша	100/5	
картофель пюре	180	
чай с сахаром	180/10	
хлеб бел	50	
хлеб черн	40	
Ужин 2		
печенье	20	
ремешки	180	
Итого за день		