

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 14 » марта 2023г

Количество учащихся _____

общественные 175р

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
чайная ложка с/м	250/5	308,86
Бутерброд с/м	40/10	170
Корейский салат с морковью	200	4170
Батон	25	156,50
Обед		
Суп из моркови	100	120,75
Суп картофельный с вермишелью	250/15	187,95
Овощи тушеные с мясом с/м	50/200	346,67
Сок	200	84,80
Хлеб белый	20	47
Хлеб зерный	30	57,40
Полдник		
Кефир	200	107
Булочка сдобная	25	214
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар	В/ Захаров	