

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 14 февраля 2025г »



Количество учащихся \_\_\_\_\_

| Наименование                          | Выход  | Калорий |
|---------------------------------------|--------|---------|
| Завтрак                               |        |         |
| каша кукурузная молочная с\маслом     | 200\5  | 301     |
| омлет натуральный с сыром             | 100    | 192,73  |
| какао с молоком                       | 190\10 | 118,6   |
| батон                                 | 45     | 117,9   |
| Обед                                  |        |         |
| салат из свежей белокочанной капусты  | 100    | 60,4    |
| суп картофельный с овощами на бульоне | 250\15 | 188,1   |
| биточки рыбные с овощами              | 75\25  | 151,4   |
| рис отварной рассыпчатый с\м          | 180\3  | 271,44  |
| напиток из шиповника                  | 200    | 48,2    |
| хлеб пшеничный                        | 50     | 94,57   |
| хлеб ржаной                           | 50     | 99      |
| Полдник                               |        |         |
| сок 0.2                               | 200    | 84,8    |
| булочка веснушка                      | 50     | 194,17  |
| плоды и ягоды свежие\яблоко\          | 100    | 38      |
| Ужин 1                                |        |         |
| //////////                            |        |         |
| //////////                            |        |         |
| //////////                            |        |         |
| //////////                            |        |         |
| //////////                            |        |         |
| Ужин 2                                |        |         |
| //////////                            |        |         |
|                                       |        |         |
| шеф повар ЗАХАРОВА Г.З                |        |         |