

Утверждаю:

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



МФ: ПНО

« 14 » мая 2024

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Зеленая творожная с/н	170/30	170
урджини	100	96
чай с сахаром, с молоком	150/40/10	75,35
Батон	50	131
Обед		
овощи	50	12
рассольник с мясом и грибами	200/7	113,40
гречка куриная	60/40	158,40
квашеная капуста	180	180
картофель тушеный с овощами	100	118,40
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб зерновой	10	90
Полдник		
Сок	200	84,00
Булочка	50	162,10
Ужин 1		
Емлетини рыбные	100/5	214,80
картофельное пюре	200	258,80
квашеная капуста	100	48,20
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб зерновой	50	90
Ужин 2		
рассольник 25%	100	91,60
капусте	10	8,60
шеф повар	И. Заряев	