

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска

Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П.ИО

« 14 » февраля



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша овсяная с маслом	200/5	278,21
Фрукты яблоки	100	47
Какао с молоком	200	118,6
Булочки	45	117,90
Обед		
Суп из овощей с отварной	100	55,68
рассольник с маринованным	250/10	125,45
картофель с мясом птицы	80/30	202,54
Пюре картофельное	100	154,70
Компот из фруктов	200	116,40
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	98
Полдник		
Сок 0,2	200	84,80
Печенье	10	23,40
Ужин 1		
Говядина тушеная с овощами	70/50	270
Каша гречневая рассыпчатая	100	256,76
Компот из шиповника	200	48,10
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	98
Ужин 2		
Молоко кипяченое	180	96,30
Крепированное	70	73,10

шеф-повар

З.А. Захарова