

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 14 февраля » 2025г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

| Наименование                             | Выход    | Калорий |
|--|----------|---------|
| Завтрак                                  |          |         |
| каша пшеничная молочная с \маслом        | 230\5    | 318.93  |
| бутерброд с\маслом,со \сгущ              | 40\10\20 | 222     |
| кафейный напиток с молоком               | 200      | 41.7    |
| батон                                    | 45       | 117.9   |
| Обед                                     |          |         |
| суп картофельный                         | 250\11   | 135.57  |
| тефтели мясные в сметанно-томатном соусе | 60\40    | 123.99  |
| макароны отварные с\маслом               | 180\3    | 188     |
| компот из сухофруктов                    | 200      | 132.8   |
| хлеб пшеничный                           | 50       | 94.57   |
| хлеб ржаной                              | 50       | 99      |
| Полдник                                  |          |         |
| сок 0.2                                  | 200      | 84.8    |
| булочка                                  | 50       | 125     |
| Ужин 1                                   |          |         |
| котлеты куриные \здоровье\               | 100      | 208.04  |
| гороховое пюре                           | 200      | 274     |
| чай с сахаром                            | 190\10   | 48.15   |
| хлеб пшеничный                           | 50       | 94.57   |
| хлеб ржаной                              | 50       | 99      |
| Ужин 2                                   |          |         |
| молоко кипяченое                         | 180      | 96.3    |
| печенье                                  | 20       | 8.6     |
| шеф повар ЗАХАРОВА Г.З                   |          |         |