

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 13 » марта 2023г.

Количество учащихся

обеденные 175р

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
кеша елнеке малочессы	200/3	276,97
фрукты яблоки	100	47
чай с сахаром	100/10	40
булганак	50	131
Обед		
Суп из 50г картофеля	100	69,40
Суп картофельный	200/50	161,41
птица жареная	100	219,42
макаронные отварные с/с	200/5	247,92
Компот из яблок	200	56,74
Хлеб 50г	40	94
Хлеб черный	40	75,20
Полдник		
сок	200	86,80
печенье	40	17,2
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар	З. Захаров	