

Утверждаю

Директор МБОУ Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан

И.И. Абзалов

МЕТНО

« 13 » декабря 2024

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная	15/5	338,07
бутерброд с мясом, с сыром	40/10/10	253,67
кефир с молоком	200	118,6
бублик	50	131
Обед		
с/т из отварной свеклы	100	92,80
суп гороховый с картофелем	15/10	179,45
гуляш из куриной грудки	50/10	195,10
рис отварной рассыпчатый	180	262,64
кисель	200	125,60
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	95
Полдник		
сок 0,2	200	84,80
бублик песочный	50	135
Ужин 1		
пюре из варенки с соусом	60/40	133,99
конфеты тушенные	200	150,20
чай с сахаром с лимоном	180/10/10	44,70
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	95
Ужин 2		
кефир	180	90
печенье	20	73,2
шеф повар З. Зарова		