

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска»
Республика Татарстан»

И.И. Абзалов



« 13 »

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша манная «Дружба» с/м	250/5	289,95
Бутерброд с/м, с/с	40/10/20	233,62
Капрейский кефир	200	41,20
Соттон	65	117,9
Обед		
С/т из варки	100	39,90
Сорп из свежей свеклы	250/11/7	143,92
Соус из отваренных	100	221,74
макарон отваренных с/м	180/5	219,56
Каша из сухарей	200	94,90
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок 0,2	200	84,80
Супчик рисовый	60	91,4
Ужин 1		
С/т из варки	50	49,65
плов из отваренных курицы	80/200	269,11
хлеб с сахаром	150/10	20
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
молоко кипяченое	100	96,30
супчик	20	67,80
шеф-повар	30/30	