

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕТНО

« 13 » октября 2021

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
кефир зернено-сладкий	250/г	280,24
Булочка с маслом с сахаром	40/10/10	253,67
картофель каша с мясом	100	41,70
Батон	45	117,90
Обед		
суп из овощей картофеля морковь	100	60,4
суп картофельный с мясом	150/10	136,25
плов из говядины с рисом	50/200	509,83
каштан из овощей	100	143
хлеб белый	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 2,2	200	84,80
булочка	100	45
фрукты		
Ужин 1		
Биточки рыбные с соусом	80/10	161,20
картофельная пюре	100	258,89
чай с сахаром и лимоном	180/10/10	44,70
хлеб белый	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
кефир	100	95
варени	20	108,10
шеф повар	30/30	