

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 13 » сентября 2022

Количество учащихся

65 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
чай с молоком	60	
пирожки из творога со сметаной	120/25	
кашевые лепешки с мясом	200	
бюббл	90	
фрукты ассорти	100	
Обед		
Суп мясной с картофелем	100	
Суп картофельный	250	
Бирьяни говяжья	100	
кашевые лепешки	100	
Каша из фруктов с йогуртом	200	
хлеб пшеничный	50	
хлеб ржаной	75	
Полдник		
Ватрушка с творогом	75	
чай	200	
Ужин 1		
Куриные голубцы отварные	100	
кашевые лепешки ассорти	160/30	
чай с сахаром с лимоном	180/10/10	
хлеб пшеничный	50	
хлеб ржаной	40	
Ужин 2		
Вареники	20	
картофель	180	
шербет из лимона		