

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 13 сентября » 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшениная молочная с\маслом	220\5	305,36
сырники из творога с молоком сгущенным	60\20	221,2
чай с сахаром	190\10	40
батон	45	117.9
Обед		
борщ из св, капусты с картофелем со сметаной	250\15\7	137,33
биточки рыбные в сметанном соусе	75\30	160,97
рис отварной рассыпчатый с\маслом	180\2	275,84
зелёным горошком к\с \доп,гарнир\	50	29,6
компот из урюка	200	116,4
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка веснушка	50	157,
плоды и ягоды свежие\яблоко\	100	47
Ужин 1		
////////////////		
////////////////		
////////////////		
////////////////		
////////////////		
Ужин 2		
////////////////		
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		