

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М Е Н О

« 13 » сентября 2024г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша овсяная изюмная	130/5	229,50
Бутерброд с/к, с/с.	40/10/20	253,64
Корейский салатик с мясом	200	41,70
Сметан	45	117,20
Обед		
Суп мясной домашний	250/10	115,95
Овощи тушёные с мясом и чизом	50/200	346,67
Кисель	100	125,60
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб чёрный	50	99
Полдник		
Сок	200	84,80
Печенье	20	15,71
Ужин 1		
Батончик	100	157,60
Корюшка тушёная	200	154
Чай с сахаром и ванилином	100/10/10	44,20
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб чёрный	50	99
Ужин 2		
Кефир	180	90
Печенье	20	8,1
шеф повар	И. Захаров	