

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



Абзалов

МЕННО

« 13 » марта 2014

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша молочная рисовая	200/5	278,12
Фрукты	100	47
Кефир сладкий	200	118,6
Батон	45	117,90
Обед		
Суп из овощей с говядиной	100	55,88
Рассольник с курицей	250/10/5	155,05
Горбуша тушеная с овощами	50/50	105
Пюре картофельное	180	154,70
Компот из яблок	200	116,40
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок	200	84,80
Булочка	50	139,40
Ужин 1		
Говядина тушеная с овощами	70/50	270
Каша гречневая рассычатая	180	256,76
Компот из яблок	200	116,40
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	99
Ужин 2		
Молоко кипяченое	180	96,30
Каша	20	8,50
шеф повар В. Захаров		