

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска»
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

«13» сентября 2023г.

Количество учащихся _____

Обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша овсяная молочная	200/5	276,47
Фрукты яблоки	100	47
Чай с сахаром	180/10	40
Батон	50	131
Обед		
Суп из говяжьих котлет	100	6940
Суп гороховый с картофелем	200/5	16755
Птица запеченная	100	21040
Макаронные изделия отварные	200/3	247,82
Компот из свежих яблок	200	5674
Хлеб белый	40	94
Хлеб зерновой	40	79,20
Полдник		
Сок	200	8480
Чай	40	17,20
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар <u>З.И. Захарова</u>		