

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 13 » января 2023г

Количество учащихся \_\_\_\_\_



Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Мед с мивзмой	10	
Каша геркулесовая молочная	220	
Молоко отборное	40	
Каша с молоком	200	
Батон	90	
Обед		
Суп из свежей капусты	100	
Суп гороховый	250	
Рыба тушеная с овощами	75/45	
Картофельное пюре	180	
Каша из св. пшена	200	
Хлеб белый	50	
Хлеб германский	75	
Полдник		
Фрукты свежие	150	
Ватрушка с повидлом	75	
Кефир	180	
Ужин 1		
Мясо тушеное с овощами	50/50	
Медвежья отборная	180	
Компот	200	
Хлеб белый	50	
Хлеб германский	40	
Ужин 2		
Печенье	20	
Сок	180	
шеф повар <i>З.Ф. Захарова</i>		