

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»



И.М. Абзалов

МЕНЮ

« 13 » мая

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша манная 200г	200/5	280,95
булочки с м, с с	40/10/20	253,67
корейский салат с с	200	41,00
б. т. м.	45	117,8
Обед		
овощи	50	5,5
борщ и с кет	250/15/2	144,51
сосиски отварные	100	200
макарон отварные с с	100/5	220,56
салат и с сахарными	200	92,90
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок	200	84,00
б. т. м.	50	224
Ужин 1		
с. т. и с сахарными	50	49,65
плов с курицей 400г	50/200	260,21
чай с сахаром	150/10	45
хлеб белый	50	36,90
хлеб черный	50	99,00
Ужин 2		
мороженое	160	96,30
суп	20	67,00
шеф повар З. З. З. З.		