

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска»
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П.

« 12 » декабря 2023

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Запеканка из творога	170/30	270
фрукты яблоки	100	96
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	28,35
Батон	50	131
Обед		
суп витаминный	100	95,70
суп картофельный	250	133,25
тушенка из говядины	50/50	24,0
каша гречневая рассыпчатая	180	256,76
компот из св. яблок	100	216
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	99,0
Полдник		
Сок 0,2	100	84,80
фрукты яблоки	100	160,50
Булочка	50	48,0
Ужин 1		
Биточки рыбные	100/5	219,68
картофельное пюре	200	150,80
каштан из шиповника	100	48,20
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	99
Ужин 2		
печенье	100	91,80
печенье	20	26

шеф-повар

З. Зетарова