

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 12 сентября » 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
запеканка творожная с молоком сгущенным	170\30	270
плоды и ягоды свежие\яблоко\	100	47
чай с молоком ,с сахаром	150\40\10	75,35
батон	45	117.9
Обед		
свекла отварная дольками	100	48
суп картофельный с овощами	250\10	140,2
тефтели из говядины в соусе сметано-томатном	60\40	133,99
макароны отварные	180\3	207,04
компот из яблок и изюма	200	118,4
хлеб пшеничный	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка веснушка	50	160,5
Ужин 1		
салат из кукурузы к\с	50	49,65
плов из отварных куриных грудок	50\200	260,71
чай с сахаром	190\10	40
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
ряженка	180	91,8
печенье	20	8.6
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		