

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 12 » апреля 2023г

обедник

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
кеша рисовая мясное	150/5	378
печенье	40	172
какао с молоком	200	118,60
батоны	75	186,50
Обед		
Омлет из отварной свеклы	100	55,68
рассольник мясной с/сви	250/22/10	162,75
котлеты из кур грудки	80/30	101,54
пюре картофельное	180	154,70
каштан из сухарей	200	82,80
хлеб белый	30	70,00
хлеб зерный	40	78,20
Полдник		
фреши	200	102
варенье	40	217
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар З. Зетерба		