

Утверждаю



Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска»  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 12 » декабря 2022г

Количество учащихся

Однушестье

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслибгиче	10	
кошья геркулесовая каша	220	
айчир отвары	60	
кошю с шоколом	200	
Батон	90	
Обед		
суп из свежей свеклы отвары	100	
суп гороховый на масле	220/10	
миссо тушеное помет	50/50	
шоколад отвары	180	
компот	200	
хлеб 80г	50	
хлеб 20г	7	
Полдник		
орржети	150	
ватрушка	70	
кефир	180	
Ужин 1		
рыба тушеная с овощами	220/60	
пюре картофельное	180	
кефир с сахаром	200	
хлеб 80г	50	
хлеб 20г	40	
Ужин 2		
печенье	20	
кефир	180	
шеф повар	И.И.Абзалов	