

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 12 » октября 2023г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная	180/5	216,45
оладьи картофельные	100	153,10
чай с сахаром, сливками	185/10/5	42
этан	70	183,40
Обед		
суп из свежей капусты	100	49,60
суп из свежей капусты	250/11/10	181,52
теплым мясом в/п/о/е.	60/40	123,95
молочная отварная с/и	180/3	207,04
кисель	100	123,60
чай с сахаром	50	94,57
чай с сахаром	50	99
Полдник		
сок 0,2	200	64,80
булочки	70	127,20
Ужин 1		
куриная грудка запеченная с	100/20	331,17
пюре картофельное	180/3	218,82
чай с сахаром	180/10	40
чай с сахаром	50	94,17
чай с сахаром	50	99
Ужин 2		
решенная 25%	100	96,80
печенье	20	8,6
шеф повар З.Ф. Заряев		