

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



МЕНЮ

« 12 » сентября 2024г.

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша греческая молочная	180/5	226,49
омлет картофельный	100	153,00
чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	42
Батон	70	183,40
Обед		
курица КС	100	164,20
шишлык свиной	20/18/10	181,11
маринованные куриные с крекеры	60/40	143,03
маринованные отварные	180/13	188
компот из свежих фруктов	200	63,60
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	98
Полдник		
сок	200	8480
крекеры	30	144,20
Ужин 1		
компот фруктовый	180	711,74
каша овсяная вязкая	200/3	207,68
чай с сахаром	180/10	42
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	98
Ужин 2		
фрукты 15%	180	9180
крекеры	20	104,50
шеф повар	З. Захарова	