

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 14 » сентября 2023г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
запеченная творожная с/м	220/30	660,80
бутерброд с/м	40/10	120
корейский салат с морковью	20	41,20
белок	40	104,80
Обед		
салат из моркови	100	120,25
суп картофельный	220/11	154,82
овощи тушеные с мясом	50/20	346,67
салат из сухофруктов	20	52,90
хлеб белый	50	94,90
хлеб черный	50	94,57
Полдник		
сок	200	84,80
печенье	50	160
фрукты свежие	100	48
Ужин 1		
котлеты куриные	100/15	155,50
горчица	20	224
салат с сельдереем и яблоками	180/10/10	44,20
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	94,57
Ужин 2		
котлеты	180	96,3
печенье	20	8,6
шеф-повар		
З.Ф. Захаров		