

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 12 » января 2023г.

Количество учащихся

общественные

Наименование	240, 93.	Выход	Калорий
Завтрак			
мусливые		10	
заливочная муфта с соусом		175/45	
фрукты		100	
чай с сахаром и молоком		160/30/10	
батоны		90	
Обед			
суп куриный		100	
суп картофельный с вермишелью		210	
пюре куриное отварное		100	
каша пшеничная вязкая		160/5	
компот из фруктов		200	
хлеб дог		50	
хлеб зерн.		75	
Полдник			
булочка заливочная		100	
сок		90	
Ужин 1			
рыба тушеная с овощами		75/45	
пюре картофельное		180	
компот из фруктов		200	
хлеб дог		50	
хлеб зерн.		40	
Ужин 2			
пюре		80	
кефир		180	
шеф повар	З.Ф. Захарова		