

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



« 12 » декабря 2024г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Омлет коту речной	200	386,4
Фрукты	100	47
Чай с сахаром	180/10	40
Булочка	50	131
Обед		
Колбаса тушёная	50	37,55
Суп мясной домашний	250/11	149,59
Миницы курицы	100	220
Нюри картофельные с м	180/3	184,10
Каша кукурузная с яблок	200	58,74
Хлеб белый	50	94,50
Хлеб чёрный	50	99,0
Полдник		
Сок	200	848,0
Булочка	50	131
Ужин 1		
Басматский рис отварной 2/3	50/10	182
Курица отварная	185/5	251,20
Чай с сахаром, с лимоном	185/10	90,57
Хлеб белый	50	99
Хлеб чёрный	50	92
Ужин 2		
Машина	100	99,30
Вареники	20	108,10
шеф повар <u>И. Зякина</u>		