

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзатов

МЕТНО

« 11 » декабря 2019

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша молочная Дружба	230/5	25,95
Бутерброд с/м, с/с	40/10/10	253,67
Корейский салат с морковью	200	4,70
Сок	45	117,9
Обед		
Суп из моркови	100	38,90
Суп из свеклы с картофелем	25/11/7	143,92
Котлеты из говядины	100	211,74
Макароны отварные с/м	180/5	220,16
Хлеб белый	250	94,17
Хлеб черный	50	22
Компот из сухофруктов		22,90
Полдник		
Сок 0,2	200	84,00
Булочка	60	224
Ужин 1		
Суп из свеклы	50	49,65
Плов из отварных кур	50/200	269,81
Рис с овощами	150/10	40
Хлеб белый	50	99,77
Хлеб черный	50	22
Ужин 2		
Мороженое пломбир	180	99,30
Сок	20	670,00

шеф-повар З. Захарова